*«Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.» Guy de Maupassant*

**Kontakt / Anmeldung**


**Pfarramt**
Pfr. Matthias Schneebeli
Zürcherstrasse 18
8730 Uznach

079 384 69 22
matthias.schneebeli@evang-uznach.ch

**Sekretariat**
Monika Frischknecht & Manuela Weber
Zürcherstrasse 18
8730 Uznach

055 285 15 15
sekretariat@evang-uznach.ch

www.evang-uznach.ch


# Zeit schenken. Begegnen. Zuhören.

## Kurs «Besuche gestalten, Kontakte pflegen»

**Datum:** **Samstag, 21. November**
**Zeit:** **10.00 - 16.00 Uhr**
**Treffpunkt:** **Evang. Kirchgemeindehaus**

Unsere Kirchgemeinde baut eine Besuchsgruppe auf. Zum Einstieg laden wir zu einem Kurstag mit der Erwachsenenbildnerin Maya Hauri Thomas ein: Ein Tag, um zu erfahren, was Besuchen bedeutet. Der Kurs steht allen offen.

Gemeinschaft


Pfr. Matthias Schneebeli
Telefon 079 384 69 22 · matthias.schneebeli@evang-uznach.ch

# Informationen

**Samstag, 21. November, 10.00 - 16.00 Uhr**
**Evang. Kirchgemeindehaus Uznach, Zürcherstrasse 18**

*„Manchmal tut es gut, jemanden zum Reden, Lachen, Spazieren oder Kaffeetrinken zu haben.“*

Jeder Mensch braucht zwischenmenschliche Kontakte. In einer Zeit der Digitalisierung und Individualisierung sind direkte und persönliche Kontakte aber nicht mehr selbstverständlich.
Als Kirchgemeinde möchten wir ein Stück gegensteuern und eine Besuchsgruppe aufbauen. Denn: Besuche tun gut - den Besuchten und den Besuchenden. Vielleicht bei einem Kaffee, einem Spaziergang, beim Kartenspielen oder einem guten Gespräch. Dabei entscheidet jede Person selbst, wie viel Zeit sie schenken möchte.

Im Kurs geht es um folgende Themen:
- Was bringe ich mit? Meine Motivation, meine Ressourcen
- Erwartungen klären - die eigenen und die der besuchten Person
- Voraussetzungen für gute Gespräche
- Nähe und Distanz
- Schwierige Themen ansprechen
- Ein Gespräch, einen Besuch abschliessen
- Spielregeln im Besuchsdienst: Schweigepflicht und Abgrenzung
- Beispiele aus der Praxis

Nebst diesen Themen haben wir Zeit für Austausch und Fragen und lernen uns dabei auch kennen.

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.

**Kursleitung**
Maya Hauri, Supervisorin und Organisationsentwicklerin BSO, Erwachsenenbildnerin

**Durchführung**
Der Kurs dauert von 10.00 bis 16.00 Uhr, Pausen inbegriffen.
Bitte bringen Sie für die gemeinsame Mittagspause einen Lunch mit.
Getränke und Gebäck werden angeboten.

**Kosten**
Keine. Der Kurs wird von der Evangelischen Kirchgemeinde und der Kantonalkirche finanziert. Die Kursteilnahme ist unverbindlich - ob Sie später in der Besuchsgruppe mitwirken möchten, entscheiden Sie selbst.

**Anmeldeschluss: 10. November 2026**
Die Platzzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

# Anmeldung

Ich melde mich für den Kurs «Zeit schenken. Zuhören. Begegnen.» vom Samstag, 21. November an:

Vorname / Name: .....

Adresse, Ort: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

Anmeldung an: Evangelische Kirchgemeinde Uznach und Umgebung, Sekretariat, Zürcherstrasse 18, 8730 Uznach. Oder per E-Mail / Telefon.