

+Daten Trauerkreis 2026

Mittwoch, 07. Januar Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 04. Februar Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 04. März Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 01. April Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 06. Mai Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 03. Juni Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 01. Juli Grillanlass Besammlung im Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 02. September Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 07. Oktober Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 04. November Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 02. Dezember Adventsfeier Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr

Durchführungsort

Katholisches Pfarreizentrum (Pfus)
Kirchgass 7
8733 Eschenbach

Kontakt

trauerkreis@mail.ch
Eveline Kurath: 079 632 54 40
Corinne Lillo: 079 660 31 07

Weitere Informationen über uns finden sie unter:
www.trauer-sterbe-begleitung.ch

Die Teilnahme ist kostenlos. Es braucht keine An-/
Abmeldung. Alle sind willkommen, unabhängig
Ihrer Religionszugehörigkeit.

Der Trauerkreis wird getragen von der katholischen
sowie der evangelischen Kirche Eschenbach und
Uznach.



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG

Trauerkreis

Gemeinsam statt einsam



Im Trauerkreis möchten wir der
Trauer Raum geben. Versuchen sie in
Worte zu fassen. Zusammen still
sein, Erfahrungen austauschen, sich
gemeinsam erinnern.

Trauerkreis – Wer wir sind

Eveline Kurath

Seit dem Jahr 2018 engagiere ich mich mit Herz und Überzeugung im Hospiz Sarganserland, wo ich unter anderem eine Trauergruppe leite. Ich begleite Menschen in ihrer letzten Lebensphase, stehe Trauernden zur Seite und unterstütze Familien, um sie in schwierigen Zeiten zu entlasten.



Durch meinen beruflichen Hintergrund in der Gynäkologie und Geburtspflege bin ich früh mit den zentralen Themen des Lebens – dem Anfang und dem Ende – in Berührung gekommen. Im Jahr 2008 absolvierte ich meine erste Ausbildung in Trauer- und Sterbebegleitung. Seitdem ist es mir ein tiefes Anliegen, Menschen mit Achtsamkeit, Respekt und Mitgefühl durch Abschied, Verlust und Trauer zu begleiten.

Meine Freunde beschreiben mich als lebensfrohe, authentische und ehrliche Persönlichkeit. Am liebsten verbringe ich Zeit mit meiner Familie oder bei Spaziergängen mit unserem Hund in der Natur.

Werte wie Glück, Dankbarkeit und innere Zufriedenheit begleiten und prägen meinen Lebensweg – beruflich wie privat.

Corinne Lillo

Ich bin ausgebildete Trauer- und Sterbebegleiterin und habe mit Eveline im Jahr 2022 den Trauerkreis Eschenbach und Umgebung gegründet. In einem Hospiz begleite ich Menschen achtsam auf ihrem letzten Weg. Hauptberuflich bin ich als selbstständige Berufsmasseurin tätig.



Menschen liegen mir am Herzen, deshalb haben alle meine bisherigen Berufe mit Menschen zu tun. Mir ist ein respektvoller Umgang in jeder Lebenssituation wichtig.

Meine Eigenschaften sind: fröhlich, kommunikativ, empathisch und dankbar. In meiner Freizeit bin ich gerne in meinem Garten und in der Natur, lese ein gutes Buch oder höre Musik. Es ist mir wichtig Zeit mit meiner Familie und mit Freunden zu verbringen aber auch die Stille und Ruhe zu geniessen.

Wieso ich Trauer- und Sterbebegleiterin bin: Für mich gehört das Sterben, der Tod und die Trauer zum Leben dazu. Darum ist es mir wichtig, dass diese Abschnitte nicht Tabuthemen in der Gesellschaft sind, sondern dass wir darüber reden, einander zuhören und füreinander da sind.

Für wen ist der Trauerkreis?

Nach dem Tod eines geliebten Menschen, nach einer Trennung sowie nach einer schwerwiegenden Diagnose verändert sich alles. Plötzlich ist man allein, mit sich, seinen Gefühlen, seinen Problemen, mit dem Alltag.

Das, was bleibt sind Einsamkeit, Leere, Wut, Hoffnungslosigkeit sowie Trauer. Die Trauer ist so individuell wie der Mensch selbst. Jede Person trauert im eigenen Tempo und auf seine Art und Weise. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Der Trauerkreis ist für alle, die in der Trauer gemeinsam statt einsam unterwegs sein möchten.

Einzelgespräche:

Wenn Sie das Bedürfnis haben für ein persönliches Gespräch, dann melden Sie sich direkt bei uns. In dem Einzelgespräch können individuelle Themen ihrer Trauer oder ihrer Situation besprochen und angeschaut werden. Bei der Kontaktaufnahme wird gemeinsam ein Ort für das Treffen vereinbart und wir informieren Sie über die Kosten für das Einzelgespräch.

**Wir sind für Sie da
begleiten und unterstützen Sie auf
dem Weg durch das Labyrinth der
Trauer.**