

Uznach und Umgebung

Meditation & Exerzitien

Mit den Füßen beten

Ein Bekannter von mir weiss, dass ich regelmässig Pilgerwanderungen in der Schweiz oder dem nahen Ausland anbiete. Das war wohl der Grund, als er mich eines Tages fragte: «Betet ihr jeweils den ganzen Tag?»

Gottesdienste

Sonntag, 7. September	
10 Uhr Uznach, Chile im Park: CIP	Gottesdienst mit jungen Erwachsenen Pfarrer Daniel Giavoni und Sozialdiakon i.A. Noël Wenger
Sonntag, 14. September	
10 Uhr Uznach, CIP	Gottesdienst am Generationentag Pfarrer Martin Jud und Sandra Kuster <i>Musik: The Fairydusters</i>
Sonntag, 21. September	
10 Uhr Uznach	Gottesdienst zum Bettag mit Abendmahl Pfarrer Matthias Schneebeli
10.30 Uhr Kath. Kirche Benken	Ökumenischer Gottesdienst zum Bettag Pfarrer Daniel Giavoni und Bäuerinnen
10.30 Uhr Kath. Kirche Eschenbach	Ökumenischer Gottesdienst zum Bettag Pfarrer Martin Jud, das ökumenische Vorbereitungsteam und beide Kirchenchöre
Sonntag, 28. September / LiveStream	
10 Uhr Uznach	Gottesdienst Pfarrer Matthias Schneebeli
Vorschau: Sonntag, 5. Oktober	
10 Uhr Uznach	Gottesdienst Theologin Eva B. Keller

Scheinbar kam ihm das Angebot etwas fremd vor oder er sah die Teilnehmenden wohl mit Heiligenschein und gefalteten Händen durch die Landschaft wandeln. In den Prospekten zu meinen Pilgerwanderungen steht im Untertitel immer geschrieben «Pilgern heisst mit den Füßen beten». Dieser Hinweis ist mir wichtig. Und unterwegs üben wir das jeweils! Meinem Bekannten erzählte ich das kurz, mit der Einladung zur Teilnahme.

Was sollen denn die Füße im Gebet? Der Kopf, die Sprache und das Nachdenken wären doch näherliegend? Beten, in Verbindung sein mit der grösseren Kraft, das kann jedoch auch ohne Worte geschehen. Die alten Mystikerinnen und Mystiker haben diese Verbindung in der Stille erlebt. In der Meditation und der Kontemplation kann diese wortlose Beziehung, die eher übers Herz als den Kopf führt, geübt und gelebt werden. Einfach «Da-sein», wahrnehmen, sich tragen lassen, das genügt.



Foto: Meier Urs

In den Pilgerwochen üben wir das «Da-sein» ebenso. Wir sind abseits von der Alltagsroutine einige Tage unterwegs und tragen nur das Notwendigste auf dem Rücken. Die vielfältige Natur ist unsere Begleiterin, die wir bewusster wahrnehmen können. Alles ist schon da, wir brauchen uns nur noch zu öffnen. Tägliche Schweigestrecken sind eine Hilfe dazu und werden von den Teilnehmenden geschätzt.

Oder wir halten an und jede Person sucht sich ein Plätzchen. Dann geht es nur noch darum, dort eine Viertelstunde aufmerksam zu verweilen, möglichst im «Hier-und-Jetzt» zu sein und die Umgebung wahrzunehmen, wirken zu lassen. An einem anderen Tag bauen wir eine Sinnesstrecke ein, auf welcher wir uns aufs Hören oder Riechen, auf Licht und Schatten oder auf die Wahrnehmung der verschiedenen Farben konzentrieren. Manchmal beten wir eine Strecke lang bewusst mit den Füßen. Wir schreiten schweigend voran, konzentrieren uns bei jedem Schritt auf den Bodenkontakt und nehmen mit der Zeit auch noch unseren Atemrhythmus wahr. Das tönt sehr einfach und ist es ja auch. Aber meistens ertappt man sich bei diesen Übungen, dass man, plötzlich wieder in Gedanken und Vorstellungen, eben im Kopf gelandet ist. Das ist normal und macht nichts, man geht dann einfach wieder zum Atem und zu den Füßen zurück.

Mit den Füßen beten, ohne Worte, ohne Denken und Reflektieren, bewusst da-sein, über unsere Sinne wahrnehmen, mit den Füßen den Boden spüren, atmen, riechen, hören – das alles kann ein tief spiritueller Vorgang sein oder werden. Das immer wieder zu üben ist wertvoll. Und natürlich pflegen wir in unseren Pilgergruppen auch das fröhliche und gesellige Zusammen-sein. ■

Urs Meier, Pilgerbegleiter EW



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG

Sekretariat

Annette Hergert
Zürcherstrasse 18, 8730 Uznach
Tel. 055 285 15 15
E-Mail: sekretariat@evang-uznach.ch

Pfarrpersonen

Pfr. Daniel Giavoni, Tel. 055 285 15 13
Pfr. Ruedi Hofer, Tel. 055 285 15 12
Pfr. Martin Jud, Tel. 055 285 15 22
Pfr. Matthias Schneebeli, Tel. 055 285 15 02

Diakonat

Kathrin Kägi-Schaub, Tel. 055 285 15 11
David Krättli, Tel. 055 285 15 14
Sandra Kuster, Tel. 055 285 15 21
Heidi Schnegg-Geiser, Tel. 079 376 03 98

Jugendarbeit

David Krättli, Tel. 055 285 15 14
Anita Mazenauer, Tel. 078 601 98 97

Präsidentin

Sandra Eugster, Tel. 079 246 27 21

Kirchgemeindeschreiberin

Jennifer Bisquolm, Tel. 055 285 15 05
www.evangelisch-uznach.ch



Foto: Meier Urs

Rückblick

Konfirmation vom 22. Juni

Die zweite Konfirmation dieses Jahr hatte als Thema: «Roadtrip der Gefühle».



Foto: Foto Hüss, Erika Hüss

Mit einem Theater über einen jungen Mann, der sich verliebt, dann aber sitzengelassen wird und so an sich selbst zu zweifeln beginnt, zeigten die Konfirmandinnen und Konfirmanden, was sie unter diesem Gefühlschaos verstehen. Die verschiedenen Gefühle wurden mittels Choreografien eindrücklich dargestellt. Der junge Mann findet schliesslich Halt im Glauben an Gott, der ihn mit all seinen Makeln annimmt. Pfarrer Daniel Giavoni nahm das Thema auf und predigte über den jungen Mose, der nicht wusste, wo er hingehörte, und schliesslich Gott in einem brennenden Dornbusch begegnete.

1250 Jahre Eschenbach-ökumenischer Festgottesdienst

Am Sonntag, 29. Juni, fanden die Feierlichkeiten zum 1250 Jahre Jubiläum von Eschenbach ihren Abschluss. Vor dem offiziellen Festakt mit einer Rede des Regierungspräsidenten Beat Tinner, luden die beiden Kirchen im Festzelt zu einem ökumenischen Gottesdienst ein. Die beiden Pfarrer Thomas Thalmann und Martin Jud gestalteten die Feier zusammen mit dem Jodelclub Heimelig aus Goldingen.



Pfarrer Thomas Thalmann und Pfarrer Martin Jud, vlnr.

In einem lockeren und humorvollen Dialog spannten die beiden Pfarrer ausgehend vom Korintherbrief des Paulus den Bogen von den Ursprüngen einer Gemeinde bis zur Gegenwart. Sie betonten dabei die Dankbarkeit für das, was vorangehende Generationen aufgebaut haben, die Bedeutung des guten Fundaments und die Errungenschaften in der Ökumene, welche in den vergangenen Jahrzehnten viel dazu beigetragen haben, das Zusammenleben in der Gemeinde zu fördern und zu vertiefen. Der Gottesdienst setzte einen schönen und wichtigen Farbtupfer in die grosse Vielfalt von Anlässen rund um das Jubiläum. Im Anschluss sang der Jodelclub noch einige Lieder und die Gäste genossen einen reichhaltigen Brunch.

Freud und Leid

TRAUUNG

Laura Jöhl und **Samuel Schrepfer**, wohnhaft in Benken

TAUFE

Leon Yildiz, Sohn der Kathrin und des Murat Yildiz, wohnhaft in Gommiswald
Melanie Domeisen, Tochter der Daniela Heller und des Daniel Domeisen, wohnhaft in Benken
Mia Ruprecht, Tochter der Sabrina Ruprecht und des Thomas Rüegg, wohnhaft in Kaltbrunn
Anna Bovino, Tochter der Sabrina und des Sandro Bovino, wohnhaft in Ernetschwil
Pascal Reutimann, Sohn der Sandra und des Roland Reutimann, wohnhaft in Kaltbrunn

TODESFÄLLE

Annagret Deck, verstorben in ihrem 85. Lebensjahr, wohnhaft gewesen in Ebnet-Kappel
Erika Bosshard, verstorben in ihrem 88. Lebensjahr, wohnhaft gewesen in Schmerikon
Elisabeth Meier-Irniger, verstorben in ihrem 87. Lebensjahr, wohnhaft gewesen in Uznach
Brigitta Arb, verstorben in ihrem 87. Lebensjahr, wohnhaft gewesen in Benken

Ausblick

Ökumenischer Gottesdienst zum Betttag

«Gemeinde schafft Gemeinschaft»
 Sonntag, 21. September, 10.30 Uhr
 Pfarrkirche Eschenbach



Der diesjährige ökumenische Gottesdienst zum eidgenössischen Dank-, Buss- und Betttag in Eschenbach steht unter dem Thema «Gemeinde schafft Gemeinschaft» und stellt einen Bezug her zum 1250 Jahre Jubiläum, das die Gemeinde Eschenbach in diesem Jahr feiert. Die ökumenische Vorbereitungsgruppe und Pfarrer Martin Jud übertragen das Gleichnis vom barmherzigen Samariter in die heutige Zeit und gehen der Frage nach, was die Kirche für die Gemeinschaft beitragen kann. Wie schon letztes Jahr übernehmen die beiden Kirchenchöre die musikalische Gestaltung. Unter der Leitung von Daniel Winiger und Margrith Kramis Jordi singen sie die Missa Brevis von Christopher Tambling. Im Generationenhaus laden Sandra Kuster und Monika Zuppiger die Kinder parallel zum Gottesdienst zu einer ökumenischen Chinderfiir ein. Nach dem Gottesdienst sind alle zum Apéro auf der Terrasse und im Bistro des Generationenhauses eingeladen.

Highlights

Glaube & Inspiration (er-)leben

WOCHENGOTTESDIENSTE

Abendgebet in der Kirche Uznach

Freitag, 12., 19. und 26. September, 19.15 Uhr

BETEN MIT LEIB UND SEELE – GEBETSTÄNZE

«Leih mir deine Flügel»

Freitag, 19. September, 20 Uhr, «Chile im Park»
 Leitung Esther Schoch, 079 579 03 94

BIBELGESPRÄCHSKREIS

Montag, 1. und 15. September, 19.30 Uhr
 Kirchgemeindehaus Uznach
 Kontakt: Walter Bürki, 055 508 55 85

BETEN UND MEDITIEREN IM ALLTAG

«Dem Leben auf der Spur»

Informationsabend: Mittwoch, 24. September, 19.30 bis 22 Uhr, Kirchgemeindehaus Uznach
 Ein ökumenisches Angebot der evangelischen und katholischen Kirchgemeinden.

Kursabende: jeweils mittwochs: 5., 12., 19. und 26. November

Anmeldung für den Kurs bis 30. Oktober an
 Sr. Marianne Bernhard, 076 334 43 81,
 bernhard.marianne@bluewin.ch

BEGEGNUNGSNACHMITTAG

«CHILE IM PARK»

Sonntag, 7. September, 15 bis 19 Uhr

Thema: «was uns gut tut»

Einheimische Ausländerinnen und Ausländer, Jung und Alt teilen/mitteilen einander: WAS UNS GUT TUT.

Wir hören, was Menschen mit Gott erlebt haben, wir freuen uns an Musik und Tanz und wir essen zusammen.

Es laden herzlichst ein, die Saronsschwester

Gemeinschaft (be-)leben

ZNÜNI FÜR ALLE

Dienstag, 2. September, 9.30 bis 11 Uhr
 «Chile im Park», Kirchengelände Uznach

KAFIZIIT

Mittwoch, 3. und 17. September, 9 bis 11 Uhr
 Generationenhaus Eschenbach

BISTRO IM GENERATIONENHAUS ESCHENBACH

Dienstag, 9 bis 11 Uhr, mit Bedienung
 Mittwoch, 9 bis 11 Uhr und 14 bis 16 Uhr

GENERATIONENZMITTAG IM GENERATIONENHAUS ESCHENBACH

Mittwoch, 10. September, von 12 bis 13.30 Uhr
 12 Uhr: Mittagsgebet im Raum der Stille
 12.15 Uhr: Generationenzmittag im Saal
13.30 bis 15.30 Uhr: Atelier «Baschteltrückli»
 Das Bistro ist bis 16 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 24. September, von 12 bis 13.30 Uhr
 12 Uhr: Mittagsgebet im Raum der Stille
 12.15 Uhr: Generationenzmittag im Saal
13.30 bis 16 Uhr: Nachmittag für Kinder
 Das Spiel- und Bastelzimmer ist offen und betreut.

Anmeldung für das Essen bis Sonntag vorher an
 gastgeberin@evang-uznach.ch, 055 285 15 29

KAFI ALLERLEI

Dienstag, 16. September, 14 bis 17.30 Uhr, an der Dorfstrasse 30, Kaltbrunn mit Pfarrer Daniel Giavoni

Kreativität (aus-)leben**STRICKGRUPPE**

Donnerstag, 4. September und 2. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Uznach
Infos: Irene Gnädinger, 055 280 66 27 oder Christiana Senn, 055 280 44 84

BISTRO KREATIV

Freitag, 5. September, 14 bis 17 Uhr
Generationenhaus Eschenbach

Ökumene**TRAUERKREIS**

Ein Gesprächsangebot für Trauernde

Mittwoch, 1. Oktober, 17.30 bis 19.30 Uhr
Katholisches Pfarreiheim Eschenbach (Pfus)
Leitung: Eveline Kurath und Corinne Lillo

ÖKUMENISCHER FRAUENTREFF

Donnerstag, 25. September, 9 bis 11 Uhr
Generationenhaus Eschenbach

Familien, Kinder und Jugendliche**CHINDERFIIR**

Ökumenische El-Ki-Fiir Gommiswald

Donnerstag, 18. September, 15.30 bis 16.30 Uhr
Kath. Kirche Gommiswald
Zur ökumenisch offenen El-Ki-Fiir sind alle Vor- und Kindergartenkinder eingeladen.

Chinderfiir Eschenbach

Freitag, 5. September, 15.30 bis 17 Uhr
Generationenhaus Eschenbach

Chinderfiir Uznach

Freitag, 5. und 19. September sowie 3. Oktober, 16 bis 17.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Uznach

SINGE MIT DE CHLIINE

Donnerstag, 4., 11. und 18. September, 9.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Uznach

GSCHICHTE-KOFFER FÜR DIE CHLIINE

Freitag, 19. September, 9.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Uznach

JUNGSTÖRCH

Freitag, 12. September, 16 Uhr bis Samstag, 13. September, 9 Uhr
Chile im Park, Kirche Uznach
Zeltbau, Spiel und Spass, Lagerfeuer und eine Nacht im Schlafsack!

KIRCHE KUNTERBUNT

Samstag, 20. September, 10 Uhr
Kirchgemeindehaus Uznach

PASTA-TREFF

Mittwoch, 17. September, Generationenhaus
Treffpunkt zwischen 11.30 und 12 Uhr, Programm bis 14 Uhr
Alle Schülerinnen und Schüler der Mittelstufe sind zum Mittagessen im Generationenhaus herzlich willkommen. Anmeldung bis am Montagabend an: gastgeberin@evang-uznach.ch.

FISHERMAN'S FRIENDS

Der Treff für Kids der 4. bis 6. Klasse

Freitag, 19. September, 18.30 bis 20.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Uznach

ÖKUMENISCHES JUGENDKOCHEN

Dienstag, 23. September, 17.30 bis 20.30 Uhr
Generationenhaus Eschenbach

Anlässe und Details finden Sie auf unserer Homepage: www.evang-uznach.ch/agenda



CHILE IM PARK

...mir gönd veruse!

Highlights

Koffermarkt
6. September, 14 bis 16 Uhr



Begegnungsnachmittag
7. September, 15 bis 19 Uhr



Biddanza
8. September, 19 bis 20.30 Uhr



LineDancecontrEmotion
10. September, 19 bis 22 Uhr



Singe mit de Chliine
11. September, 9.30 bis 11 Uhr



Zmittag im Park
12. September, 12 bis 13.30 Uhr



Jungstörch im Park – Tag und Nacht
12. September, 16 Uhr bis 13. September, 9 Uhr



Generationentag
14. September, 10 bis 14 Uhr



Zumba
17. September, 19.30 bis 20.30 Uhr



Gschichte Koffer für die Chliine
19. September, 9.30 bis 11 Uhr



Beten mit Leib und Seele
19. September, 20 bis 22 Uhr



Konzert Simon Jud und Robert Buza
21. September, 19 bis 21 Uhr

KAFI WUNDERBAR

Dienstag bis Freitag
9:00 – 11:00

WWW.CHILEIMPARK.CH

WUNDERBAR LOUNGE

während Veranstaltungen
18:00 – 22:00